

# EDUCATEUR

à l'Etoile-Club



## LES 10 COMMANDEMENTS DE L'ENTRAINEUR DE JEUNES

1. Estimer les jeunes, et apprécier leur compagne
2. Bien les connaître : mode de vie, caractéristiques
3. Servir de repère, de guide, mais dans le même temps, favoriser l'initiative (questions/réponses)
4. Être exigeant : objectifs, exécution, mentalité mais tolérant dans les situations difficiles
5. Être à l'écoute, faire preuve de disponibilité
6. Favoriser une réelle communication avec tous les joueurs
7. Être en phase avec eux (se mettre à leur niveau) et favoriser l'émergence d'une connivence voire d'une complicité
8. Définir avec eux un espace de liberté
9. Donner confiance et rassurer
10. Il faut les considérer comme des grands, mais les surveiller comme des petits

## LES 10 ATTITUDES A EVITER DE L'ENTRAINEUR DE JEUNES

1. Crier en permanence, du début à la fin du match ou de l'entraînement
2. Vouloir les entraîner et les faire jouer comme des seniors
3. Rester trop longtemps sur le même exercice ou sur le même jeu
4. Critiquer le joueur devant le groupe
5. Faire des présentations trop longues et interrompre la séance en permanence
6. Faire des séances inadaptées à leur âge ou à leur niveau
7. Faire toujours le même type d'exercices sur les mêmes surfaces
8. Accepter une dégradation progressive des principes initiaux (retards, tenue, matériel, consignes)
9. Laisser l'écart du score se creuser dans les jeux (2 buts maximum)
10. Oublier les techniques fondamentales dans une séance et les objectifs annuels de la catégorie

## PENSE BÊTE DU COACH

### Entraînement

- Premier arrivé, dernier parti
- Le coach doit être là 15 minutes avant le début de la séance en tenue de foot, cela permet de préparer la séance : préparation du matériel, mise en place d'ateliers, rencontre de parents qui souhaitent discuter
- Le coach ne doit pas quitter le lieu si des enfants sont encore présents, car ils sont sous sa responsabilité
- Toujours veiller à ce que le matériel soit rangé et le lieu laissé propre pour les suivants

### Match/Tournoi

#### *Préparation*

La préparation du matériel nécessaire (maillots, tablettes, boissons, se fait le vendredi soir, le club-house est ouvert et les ressources accessibles)

La préparation sur tablette s'effectue également le vendredi soir

#### *Jour de match*

La présence du coach en tenue de sport est obligatoire au moins 15 minutes avant l'heure du rendez-vous, l'idéal étant d'arriver sur le lieu de la rencontre 45 min à 1 heure avant le début de la rencontre.

N'oubliez jamais de signer votre feuille de match ou la FMI.

Ne jamais laisser un enfant seul après un match, attendre que la famille le récupère.

### Manifestations

Le club organise différentes manifestations tout au long de la saison (Repas Novembre, repas Février, tournoi de Pâques...) C'est grâce à ces manifestations que le club finance les différents achats de matériel.

La présence des coaches est donc fortement souhaitée, voir obligatoire à l'un des deux repas. La date de ceux-ci étant connues longtemps à l'avance, il suffit de bloquer la date ☺

Un coup de main lors des manifestations (préparation salle, service, vaisselle, arbitrage...) est aussi un gage de réussite de ces manifestations

# EDUCATEUR

à l'Etoile-Club



L'éducateur de football...

